

# Bezpieczne kawałki

Szanowni Państwo,

zróbmy razem coś dobrego! Szerzymy wiedzę, która ratuje życie. Niech podawanie małemu dziecku kawałków jedzenia minimalizujących ryzyko zadławienia stanie się nawykiem każdego rodzica i opiekuna odpowiedzialnego za karmienie małego dziecka. **#AkcjaBezpieczneKawałki** powstała w nawiązaniu do dramatycznej historii Mikołaja.

W lutym 2021 roku trzyletni wówczas Mikołaj poszedł do przedszkola, jako zdrowy chłopiec. Wyszedł z niego w stanie krytycznym. Dlaczego? W przedszkolu na drugie śniadanie podano niepokrojone winogrona. Mikołaj zadławił się jednym z nich, przestał oddychać, był reanimowany przez ponad 20 min. Mikołaj do dziś jest w stanie śpiączki.

Jesteśmy odpowiedzialni za nasze dzieci. Dlatego, podawajmy naszym maluchom bezpieczne kawałki, obserwujmy i nie pozostawiamy ich samych podczas jedzenia. Nie bójmy się pytać czy nasze dzieci są bezpieczne pod opieką innych. Tylko dzięki odpowiedniej edukacji zminimalizujemy ryzyko zadławień.

Dołączcie do **#AkcjaBezpieczneKawałki**. Niech przekaz akcji na stałe zmieni sposób podawania małym dzieciom produktów, których podanie w bezpieczny sposób znacząco zmniejszy ryzyko zadławienia. RAZEM zadbajmy o większe bezpieczeństwo najmłodszych.

## Co możecie zrobić?

### **Działajcie lokalnie:**

- opowiedzcie o akcji znajomym, rodzinie, niani,
- **pytajcie osoby, które karmią małe dzieci, czy znają zasady przedstawione na plakacie,**
- wydrukujcie plakat i powieście w domu, przedszkolu, żłobku, przychodni,
- wyślijcie go mailem do przedszkola, żłobka, przychodni,
- oznaczcie na mapce na <https://oswajamjedzenie.pl/bezpiecznekawalki> miejsca, w których plakat już został powieszony 📍

### **Działajcie na większą skalę:**

- pokażcie w mediach społecznościowych plakat, opowiedzcie o akcji,
- pokażcie jak kroicie pomidorki koktajlowe (oczywiście w ćwiartki) lub inne produkty oznaczone na plakacie,
- oznaczajcie swoje działania tagiem **#AkcjaBezpieczneKawałki**.

**RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ!**

Dołączcie do **#AkcjaBezpieczneKawałki**

Więcej informacji na [www.oswajamjedzenie.pl/bezpiecznekawalki](https://oswajamjedzenie.pl/bezpiecznekawalki) i [www.obudziemiki.pl](http://www.obudziemiki.pl)